

# Jedálniček

od 16.05.2022 do 20.05.2022

## Pondelok 16.5.2022

- Desiata** Chlieb špaldový,, Nátierka tvarohová s mrkvou,, Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom   
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed** Cviklový krém, Nemecký biftek, Zemiakové pyré so zelerom, Zeleninová obloha - uhorka   
šalátová, Čaj ovocný čučoriedka  
*obsahuje alergény: 01,03,07,08,09*
- Olovrant** Bagetka cereálna, Nátierka špenátová so syrom, paprika žltá, Čaj lesná malina, Mlieko TAMI -   
školské mlieko 1 ks, ochutená slamka do mlieka 1 ks,  
*obsahuje alergény: 01,03,07,08*

## Utorok 17.5.2022

- Desiata** Krupicová kaša so škoricou,čokoládové hoblínky   
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed** Polievka hrstková, Kuracie stehná na spôsob sviečkovej, Gnocchi, Osviežujúci nápoj z ovocia a   
mäty  
*obsahuje alergény: 01,07,09,10*
- Olovrant** Chlieb tekvicový, Nátierka sardinková s dijonskou horčicou, Zeleninová obloha - paradajky   
Zelený čaj s grepom a granátovým jablkom  
*obsahuje alergény: 01,04,07,10*

## Streda 18.5.2022

- Desiata** Chlieb s chia semiečkami, Nátierka karfiolová s vajcom, pažitka, Čaj šípkový s ibištekom   
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Obed** Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou, Zeleninová panvica so syrom tofu, Bulgur, Ľadový šalát   
s paradajkami a bazalkou, Stolová voda  
*obsahuje alergény: 01,06,07*
- Olovrant** Krém jogurtový s tvarohom a kakaom, Čaj svieža chuť lesného ovocia   
*obsahuje alergény: 07*

## Štvrtok 19.5.2022

- Desiata** Cesnakový venček, Nátierka z Lučiny, Zeleninová obloha - reďkovka, Mlieko polotučné   
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed** Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom, Opekaný chlieb, pečivo, Losos s bylinkami,   
Zemiaky opekané s cibuľou, Šalát uhorkový s jogurtom,, Ovocný nápoj bazový  
*obsahuje alergény: 01,04,07*
- Olovrant** Chlieb na olovrant celozrnný, Nátierka z reďkovky a syra, Jablká   
*obsahuje alergény: 01,07*

## Piatok 20.5.2022

- Desiata** Cereálna pletenka, Nátierka liptovská, Zeleninová obloha - uhorka šalátová, Čaj z rakytníka   
*obsahuje alergény: 01,07*
- Obed** Polievka ragú so strukovinovou lievankou, Nákyp ryžový s tvarohom a broskyňami, Voda s   
pomarančovou šťavou,  
*obsahuje alergény: 01,03,07,12*
- Olovrant** Obložený sendvič , Čaj broskyňový, Mlieko TAMI - školské mlieko 1 ks   
*obsahuje alergény: 01,03,07,10*

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója	12	Kysličník siričity
07	Mlieko		

